

AIX GYM

PLANNING MARCHÉ NORDIQUE

LUNDI

**9h30 11h30
MARCHE
NORDIQUE
TOUS NIVEAUX**

JEUDI

**14h 16H
MARCHE
NORDIQUE
NIVEAU TONIQUE**

VENDREDI

**9h30 11h30
MARCHE
NORDIQUE
TOUS NIVEAUX**

SAMEDI

**8h30 10h15
MARCHE
NORDIQUE
SPORTIF**

**14h 16H
MARCHE
NORDIQUE
NIVEAU TONIQUE**

**14h 16H
MARCHE
NORDIQUE
NIVEAU TONIQUE**

**10h20 12h15
MARCHE
NORDIQUE
BIEN ETRE ET
INTERMEDIAIRE**

LIEU DES COURS

Aix en Provence, le tholonet, Venelles, Ventabren,
Eguilles, Bouc Bel Air etc.....

LE PLANNING DES LIEUX EST DISPONIBLE SUR LE SITE

www.aixgym.com



TARIFS

Fitness Gym :

Pilates, Gym Renforcement Musculaire, Stretching Dynamique, Yoga Vinyasa, Modern'Jazz, Cardio Training

1 cours/semaine : 190 euros à l'année

Plusieurs cours/semaine : 225 euros à l'année

Marche Nordique

1 cours/semaine : 190 euros à l'année

Plusieurs cours de M.Nordique/semaine : 225 euros à l'année

Mix Activités

1 cours de Fitness Gym au choix/semaine + 1 cours de Marche Nordique/semaine
320 euros à l'année

Plusieurs cours de Fitness Gym/semaine + 1 ou plusieurs cours
de Marche Nordique/semaine
365 euros à l'année

Licence + Adhésion Obligatoire : 45 euros

Cotisation possible au Trimestre et possibilité de carnets de 10 Séances: 90 euros

CONTACTS

Responsable de l'Association et Infos générales

Odile: 06.63.64.21.66

Infos Marche Nordique et Pilates

Leslie: 06.67.15.71.50

Suivez nous sur les réseaux sociaux  

Toutes les informations sur le site

www.aixgym.com

LE PLAISIR DE BOUGER !