

LIEUX DE RDV MARCHE NORDIQUE

HAUT DE VENELLES : Prendre l'autoroute vers GAP, prendre la sortie n°13 Venelles, au stop aller tout droit vers complexe sportif, monter tout en haut jusqu' au tennis, parking après la piscine.

BOUC BEL AIR (complexe sportif des les Terres Blanches) Sortir à Bouc Bel Air, au grand rond point de la mounine suivre à gauche centre ville, puis suivre complexe des terres blanches à gauche. Le complexe se trouve sur la gauche après une barrière, se garer sur le parking devant le complexe. Gps : terres blanches Bouc Bel Air

LA TOUR DE CESAR : Sur la route de Vauvenargues, laisser Bibémus sur votre droite et prendre à gauche le chemin de Repentance direction Beauregard; monter 3 kms et en haut garder votre gauche et se garer au bout du chemin, devant barrière. **CO-VOITURAGE RDV 20 MNS AVT LE DEBUT DU COURS SUR LE PARKING D'INTERMARCHÉ** (après lycée Cézanne av Fontenaille dir Vauvenargues)

VENTABREN : (**parking Les Vences**) **CO-VOITURAGE RDV 20 MNS AVT LE DEBUT DU COURS SUR LE PARKING MAGASIN MAXI BAZAR ANCIEN MAC DAN SUR LA ROUTE DE BERRE POLE D'ACTIVITES** Prendre route de Berre, Juste après Mac Dan, monter sur le pont, le descendre et prendre petit chemin DFCI à gauche panneau les Vences. Continuer tout droit et se garer le long de la route au départ du sentier

LE PLATEAU DE BIBEMUS : Route de Vauvenargues, passer le lycée Cézanne et Intermarché, au feu après avoir passé l'arche, prendre à droite, chemin de Bibémus, monter et rdv sur le parking de Bibémus tout en haut.

LA DURANNE : De Aix, Prendre la voie rapide D9 vers la gare TGV (les Milles); sortie numéro 3 pôle d'activité, continuer à droite direction aqueduc de Roquefavour , puis au rond point à gauche tjaduque de Roquefavour c'est la route du petit moulin. Un peu plus loin tourner à gauche dir la Mérindole sur le passage à niveau et se garer de suite à gauche sur le parking.

BOUC BEL AIR (les terres blanches) Sortir à Bouc Bel Air, au grand rond point suivre centre ville, puis suivre complexe des Terres Blanches à gauche. Le complexe se trouve sur la gauche après une barrière, se garer sur le parking devant le complexe.

LE GRAND ST JEAN : **CO-VOITURAGE PARKING BOULANGERIE PAUL A CELONY 20 MNS AVANT LE DEBUT DU COURS** Passer Célony, continuer tout droit premier rond point tout droit vers Rognes, deuxième rond point à droite dir Rognes, le troisième rond point celui de Lignage, tourner à droite sur la route de Rognes, continuer et prendre première à droite chemin du Grand St Jean juste après un arrêt de bus en pierre. Continuer la route en lacet et prendre le premier chemin à gauche qui part dans la forêt et se garer.

LE MONTAIGUET : Se rendre au Pont de l'Arc, prendre direction le CREPS, aller tout droit passer devant le CREPS, aller à droite en passant devant nouveau bâtiment et rejoindre le Chemin de la Plaine Des Dés, monter sur 3km et tourner à gauche chemin des Hauts de Malouesse en dessous poteau électrique ; continuer tout droit après le sens interdit et se garer après le panneau DFCI

LE THOLONET : Aller au Tholonet, en passant par Palette vous arrivez face au château, prendre à droite, et se garer sur le grand parking sur votre gauche après la grande pelouse, a coté cabanon vélos électriques GPS : Parking de l'Infernet le Tholonet

LA TOUR D'ARBOIS : De Aix, Prendre la voie rapide vers la gare TGV (les Milles); sortie numéro 3 pôle d'activité, continuer à droite direction aqueduc de Roquefavour , puis au rond point à gauche tjaduque de Roquefavour, c'est la route du Petit Moulin. Un peu plus loin tourner à gauche dir la Mérindole sur le passage à niveau et se garer de suite à gauche sur le parking du **CO VOITURAGE RDV LA DURANNE 15 MNS AVT LE COURS CAR ON REPREND LA VOITURE** ; aller jusqu'au village de la Mérindole puis continuer à gauche sur la route de la Tour d'arbois D65d, puis continuer droit jusqu'à voir sur votre droite le grand portail pour rentrer sur le parking de la Tour d'Arbois, continuer cette route jusqu'au parking principal. Gps : Parc Départemental de la Tour d'Arbois Aix en Provence

ROQUES HAUTES : **Parking Aurigon** Aller au Tholonet, en passant par Palette vous arrivez face au château, prendre à droite direction st Antonin, continuer tout droit 10min jusqu'au prochain carrefour avec le panneau Beaurecueil, continuer tout droit 100 mètres et tourner à gauche sur le sentier, garez-vous au deuxième parking.

ACQUEDUC DE ROQUEFAVOUR : du départ du circuit la duranne, continuer sur la route du Petit Moulin, vers Arquier et l'aqueduc tout en longeant la voie ferre qui reste sur votre gauche, passer sous le grand pont du TGV et après un virage, vous trouverez un terre plein pour se garer sur votre gauche.

PARKING TOSCAN ; Aller au Tholonet, en passant par Palette vous arrivez face au château, prendre à droite, continuer sur la route vers st Antonin et Beaurecueil, continuer tout droit jusqu'au prochain parking au bord de la route à gauche Toscan Roques Hautes.

CABRIES : **CO VOITURAGE JUSTE APRES LE ROND POINT DE LA MOUNINE SUR LE DEBUT DE L AVENUE DE LA CROIX D OR SE GARER SUR LE GRAND PARKING DE CO VOITURAGE A DROITE DERRIERE ARRET DE BUS EN FACE DE TOTAL** ; Prendre la sortie Bouc Bel Air, aller au rond point de la Mounine , continuer tout droit avenue de la Croix d'Or, tourner à droite au troisième rond point direction Cabriès la d60A . Continuer tout droit puis tourner à gauche jusqu' au village de Cabriès la d60C en longeant l'allée des platanes; passer le centre à la boulangerie et tourner à droite pour se garer sur le parking de la bibliothèque; c est la rue des écoles (GPS)

BAS DE VENELLES : **CO -VOITURAGE 15 MNS AVANT DEVANT LE GYMNASSE SUR LE PREMIER PARKING SUR LA DROITE AU NIVEAU DES CONTENEURS A POUBELLES** Prendre l'autoroute vers GAP, prendre la sortie n°13 venelles, au stop aller tout droit vers complexe sportif premier parking devant gymnase, parking sur la droite devant les conteneurs à poubelle ; Ne pas aller jusqu'en haut au tennis. Sinon en arrivant au complexe descendre à droite en suivant le Garaguay jusqu' à la voie ferrée passer sous le pont et se garer en face.GPS : chemin la campane Venelles

EGUILLES : (gps : **Chemin de rastel Eguilles**)

Suivre la direction duby en haut du village, puis suivre les tennis salle omnisport ,tourner à gauche toujours salle omnisport puis tourner à droite passer devant le skate park, les tennis et continuer toujours tout droit sur le chemin de Rastel (5km) jusqu'à rentrer dans la forêt après la citerne verte.

Co-voiturage RDV 20 min avant SUR LE PARKING DU GYMNASSE DUBY APRES LE TOTAL A DROITE SUR LE HAUT D'EGUILLES

MEYRARGUES : **GPS Chemin du Passage de l'Étroit, Meyrargues** Co-voiturage sortie 13 venelles au stop à droite parking co voiturage 20 min avt le cours.

Prendre l'autoroute vers GAP Sortie 14 pertuis , suivre la d 96 meyrargues au rond point à droite, puis au prochain rond point prendre la première sortie à droite Meyrargues centre ville, Continuer cette route jusqu'à un petit panneau blanc direction « château » à droite, c'est la montée du chateau puis redescendre en face quand on arrive au château.En arrivant en bas prendre à droite suivre d'fci (avant le cimetièr) passer à côté de ruines et continuer route en lacet jusqu' au parking du pas de l'étréit.